



Nome candidato: _____

Perguntas do Exame de: Segurança Básica

Código de evento: Exame de teste

Leia atentamente as instruções apresentadas abaixo!

Este exame é constituído por **40** perguntas de escolha múltipla.

E seguir a cada pergunta são fornecidas três possíveis respostas, sendo que apenas uma delas está correcta.

A cotação máxima deste exame é de **40** valores. A cada resposta correcta é atribuído 1 valor. Ficará aprovado no exame quem obtiver uma nota igual ou superior a **28** valores.

Dispõe de um máximo de **60** minutos para fazer o exame.

Material necessário:

- o exame
- a folha de respostas (onde assinalará as respostas)
- lápis e borracha

Recomendações:

- verifique se tem todas as páginas do exame.
- preencha a folha de respostas apenas a lápis.
- assinale a resposta da sua escolha, preenchendo o quadradinho a negro
- se corrigir uma resposta, apague bem a resposta errada

Serão atribuídos zero valores à resposta a uma pergunta de múltipla escolha nos seguintes casos:

- se estiver assinalada uma resposta errada
- se estiver assinalada mais do que uma resposta
- se não estiver assinalada nenhuma resposta
- se, em vez de ser preenchido a negro, o quadradinho estiver assinalado de outra forma

Fin do exame:

- escreva o seu nome na folha de respostas ou verifique se já o escreveu
- entregue o exame e a folha de respostas ao vigilante

1 Qual é o objectivo da legislação ambiental?

- A Regular o fabrico de substâncias perigosas.
- B Indicar as formas de armazenamento de substâncias perigosas.
- C Proteger o Homem e o meio ambiente das substâncias perigosas.

2 O que pode o Serviço Público de Inspeção em matéria de Segurança e Saúde fazer em caso de infracção?

- A Impor requisitos e/ou levantar um auto.
- B Repreender a Direcção, encerrar o estaleiro, revogar o certificado VCA.
- C Nomear um inspector público para coordenar os trabalhos, fazer uma advertência, impor requisitos.

3 Qual destes factores condiciona directamente o risco de um trabalho?

- A A supervisão efectuada pelo comitente.
- B O Plano de Segurança e Saúde (plano V&G).
- C O local de trabalho.

4 Qual é o objectivo de uma análise de riscos da tarefa?

- A Controlar os riscos do trabalho.
- B Preparar a boa execução do trabalho.
- C Excluir todos os riscos.

5 A quem deve comunicar imediatamente um acidente?

- A Ao seu chefe directo.
- B Ao Serviço Público de Inspeção em matéria de Segurança e Saúde.
- C Aos serviços médicos.

6 Qual dos seguintes procedimentos é exemplo de um comportamento seguro no local de trabalho?

- A Chamar a atenção dos colegas para comportamentos pouco seguros.
- B Nunca utilizar substâncias perigosas.
- C Usar sempre protecção auricular.

7 Qual a melhor forma de evitar o perigo de tropeçar no local de trabalho?

- A Ter um chão antiderrapante no local de trabalho.
- B Limpar o local de trabalho com mais frequência.
- C Manter o local de trabalho sempre arrumado.

8 Das seguintes obrigações qual é a que cabe ao trabalhador?

- A Não alterar os dispositivos de segurança e usá-los correctamente.
- B Supervisionar a realização de trabalhos perigosos.
- C Manter um registo de acidentes.

9 Que cores são utilizadas nos sinais de dispositivos de combate a incêndios?

- A Um pictograma preto com um fundo amarelo.
- B Um pictograma branco com um fundo verde.
- C Um pictograma branco com um fundo vermelho.

10 Para que são utilizados os flanges de encaixe?

- A Para fechar torneiras ou válvulas de pressão em depósitos.
- B Para deslocar tubagens em caso de trabalhos em depósitos.
- C Para fechar tubagens de alimentação para depósitos.

11 Qual é uma das funções da werkvergunning (autorização de trabalho)?

- A O arbodienst (serviço Arbo) poderá decidir se os trabalhadores envolvidos devem ser inspeccionados.
- B Todas as pessoas envolvidas no trabalho devem discutir a forma de executar o trabalho em segurança.
- C O serviço Público de Inspeção em matéria de Segurança e Saúde pode controlar quais os trabalhos a executar.

12 Qual o significado deste sinal?



(símbolo branco sobre fundo azul)

- A Uso obrigatório de protecção anti-queda.
- B Perigo de queda de objectos.
- C Manter a protecção anti-queda pronta.

13 De entre outros aspectos, o que é que faz parte de um bedrijfsnoodplan (plano de emergência interno)?

- A Quais as substâncias e processos que podem causar uma situação de perigo no estaleiro.
- B Quando é que os exercícios de evacuação são efectuados.
- C A sequência de procedimentos para combate de situações de perigo.

14 As substâncias perigosas dividem-se em várias categorias. Quais são algumas destas categorias?

- A Combustíveis – corrosivas – inócuas.
- B Nocivas – cancerígenas – asfixiantes.
- C Explosivas – facilmente inflamáveis/extremamente inflamáveis – nocivas.

15 Qual é a melhor forma de evitar a exposição a substâncias tóxicas?

- A Sempre a mesma pessoa a trabalhar com a substância tóxica.
- B Utilizar antes uma substância que não seja tóxica.
- C Dar formação aos trabalhadores sobre o modo de trabalhar com substâncias tóxicas.

- 16 Na embalagem de uma dada substância encontra-se o pictograma abaixo. Qual é a característica desta substância?



(símbolo preto sobre fundo cor de laranja)



(símbolo preto sobre fundo branco com rebordo vermelho)

- A Facilmente inflamável.
- B Oxidante.
- C Corrosiva.

- 17 Qual destas substâncias é um solvente orgânico?

- A Água.
- B Mercúrio.
- C Terebentina.

- 18 O que é o LEL (limite de explosão inferior) de um gás?

- A A concentração máxima do gás que torna uma explosão possível.
- B A concentração mínima do gás que torna uma explosão possível.
- C A concentração mínima de gás que é possível medir.

- 19 Qual a primeira coisa a fazer quando detectar um incêndio?

- A Garantir a sua própria segurança.
- B Telefonar para a polícia.
- C Telefonar para os bombeiros.

20 O que é uma atmosfera potencialmente explosiva?

- A Uma atmosfera com muito gás e pouco ar.
- B Uma atmosfera onde ocorrem muitas explosões.
- C Uma atmosfera onde pode ocorrer uma mistura explosiva.

21 Qual é um dos perigos ao trabalhar com máquinas de rectificação fixas?

- A A mó de polir pode danificar o material.
- B O número de rotações baixo pode fazer com que a mó se solte do eixo.
- C A mó de polir pode explodir.

22 É permitido ligar à terra ferramentas eléctricas duplamente isoladas?

- A Apenas é permitido com a autorização do empregador.
- B Não, não é permitido.
- C Sim, é permitido.

23 Qual destas regras, entre outras, se aplica a uma grua?

- A A grua deve possuir a marcação CE.
- B A grua deve possuir uma certificação VCA.
- C A grua não pode ultrapassar os 23 metros de altura.

24 Quais os cuidados a ter na utilização de correntes?

- A Trabalhar sempre juntamente com um colega.
- B Apertar bem os parafusos das manilhas.
- C Lubrificar a corrente antes de içar.

25 Qual a norma de segurança aplicável à utilização de um cadernal?

- A A carga deve ser exercida sempre sobre a ponta do gancho.
- B O cadernal nunca deve ser sobrecarregado.
- C O cadernal deve ser submetido a carga apenas na posição vertical.

26 É permitido aumentar o contrapeso de uma empilhadora?

- A Não, nunca é permitido.
- B Sim, é sempre permitido.
- C Sim, é permitido até um máximo de 10% do contrapeso.

27 Como colocar uma garrafa de acetileno durante trabalhos de soldadura?

- A A garrafa deve ser colocada, no mínimo, num ângulo de 30° em relação ao solo.
- B A garrafa deve estar sempre na posição vertical.
- C A garrafa pode ficar deitada no chão.

28 Como poderá evitar quedas da extremidade da plataforma de trabalho?

- A Colocando sinais de aviso nas extremidades da plataforma de trabalho.
- B Colocando uma boa protecção nas extremidades da plataforma de trabalho.
- C Fornecendo uma boa instrução aos trabalhadores no início do trabalho.

29 Qual é a melhor medida de segurança perante uma abertura no chão?

- A A abertura no chão deve estar devidamente iluminada.
- B É necessário colocar sinais de aviso suficientes em redor da abertura no chão.
- C A abertura no chão deve ser coberta com um material resistente a cargas pesadas.

30 Nos trabalhos de escavação pode ocorrer perigo porque existem muitos cabos e tubagens subterrâneos. Por isso, foram elaboradas 'regras para escavação em segurança'. Qual das seguintes opções é uma destas regras?

- A Nunca escavar em locais onde é conhecido existirem cabos ou tubagens subterrâneas.
- B Se utilizar uma máquina escavadora, opte sempre por uma pá com dentes.
- C Escave primeiro valas de ensaio manualmente junto à localização indicada dos cabos ou tubagens.

31 O que é obrigatório ao trabalhar com uma plataforma telescópica?

- A A plataforma deve ser suspensa numa corrente ou cabo de aço.
- B Todos os trabalhadores que estão na plataforma devem possuir um walkie-talkie.
- C Todos os trabalhadores que estão na plataforma devem usar um arnês de segurança ligado à plataforma.

32 Está a executar trabalhos de pintura num recinto fechado. Por que razão necessita de ventilação?

- A Para ficar abaixo dos 10% do limite de explosão inferior (LEL).
- B Para ficar abaixo do limite de explosão inferior (LEL).
- C Para ficar abaixo dos 50% do limite de explosão inferior (LEL).

33 O que é que influencia a gravidade duma lesão provocada pela passagem de corrente pelo corpo?

- A A temperatura do corpo.
- B A resistência do pavimento.
- C A duração da passagem da corrente.

34 Por que razão se utiliza isolamento em condutores eléctricos?

- A Para reduzir os efeitos de um curto-circuito.
- B Para evitar o contacto com partes sob tensão.
- C Para evitar danos.

35 Qual das seguintes opções é um perigo da electricidade estática?

- A A electricidade estática pode provocar a combustão de materiais não condutores.
- B A electricidade estática pode produzir faíscas com risco de explosão.
- C A electricidade estática não apresenta riscos.

36 O que é importante considerar quando se pretende levantar um objecto que está no chão?

- A Manter os pés o mais afastados possível.
- B Levantar o objecto com as costas direitas e os joelhos dobrados.
- C Certificar-se de que poderá rodar o objecto lateralmente depois de o levantar.

37 O que é necessário fazer com os PBM's (equipamento de protecção individual - EPI)?

- A Escrever o seu nome no equipamento.
- B Mandar o equipamento para ser inspeccionado por um perito após cada utilização.
- C Cuidar bem do equipamento.

38 Contra que tipo de perigos é que os óculos panorâmicos oferecem protecção?

- A Calor.
- B Poeiras.
- C Luz intensa.

39 As luvas não oferecem protecção contra o quê?

- A Substâncias perigosas.
- B Frio ou calor.
- C Peças em movimento.

40 Qual das seguintes opções é uma regra aplicável ao vestuário de protecção?

- A Substituir o vestuário uma vez por ano.
- B Substituir ou reparar imediatamente qualquer vestuário danificado.
- C Substituir o vestuário danificado imediatamente por conta própria.



Examen-evenementcode

Nummer Examen-centrum

Examen-centrum

Lokatie

Datum examen

Examenvorm

Schriftelijk Voorleesexamen (alleen voor VCA Basis)

Nummer kandidaat

Achternaam

Voornaam of voorletters

Geboortedatum

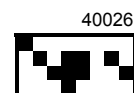
Geboorteplaats

Fouten

Score

Let op! Alleen invullen met een zwart potlood, verbeter door het foute antwoord goed uit te gummen. Slechts 1 antwoord is juist!

- | | A | B | C | | A | B | C |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 21 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 22 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 23 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 24 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 25 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 26 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 27 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 28 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 29 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 30 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 31 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 32 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 33 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 34 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 35 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 36 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 37 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 38 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 39 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 40 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |





Examen-evenementcode

Nummer Examen-centrum

Examen-centrum

Lokatie

Datum examen

Examenvorm

Schriftelijk Voorleesexamen (alleen voor VCA Basis)

Nummer kandidaat

Achternaam

Voornaam of voorletters

Geboortedatum

Geboorteplaats

Fouten

Score

Let op! Alleen invullen met een zwart potlood, verbeter door het foute antwoord goed uit te gummen. Slechts 1 antwoord is juist!

- | | A | B | C | | A | B | C |
|----|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 21 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| 2 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 22 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 23 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 24 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 25 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 26 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 27 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 28 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 29 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| 10 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 30 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| 11 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | 31 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| 12 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 32 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 33 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 34 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | 35 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | 36 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 37 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| 18 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | 38 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 39 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| 20 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | 40 | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |

